

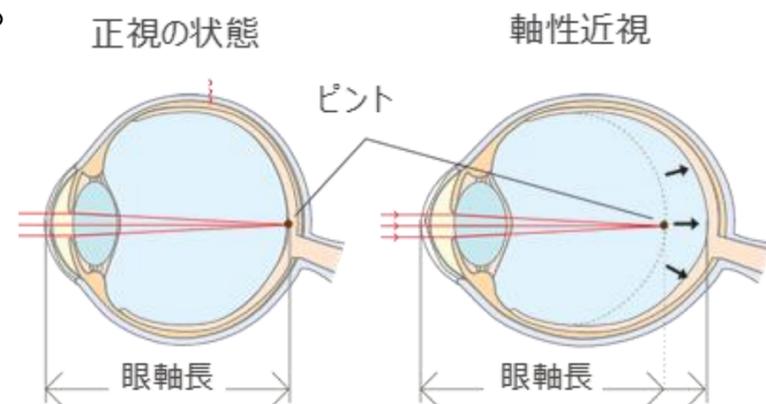
近視進行抑制治療 レッドライト療法



祐天寺たぐち眼科
Yutenji Taguchi Eye Clinic

☆近視☆

一般的に遠くのものが見えにくい状態を近視と言います。子供の近視は角膜から網膜の長さを表す**眼軸**が長くなってしまふことで起こる軸性近視がほとんどです。近視は成長につれ進行していき一度眼軸が伸びてしまふと、戻ることがありません。そのため、子供のうちに眼軸の伸びを抑えることが近視の進行を抑制するうえで重要です。

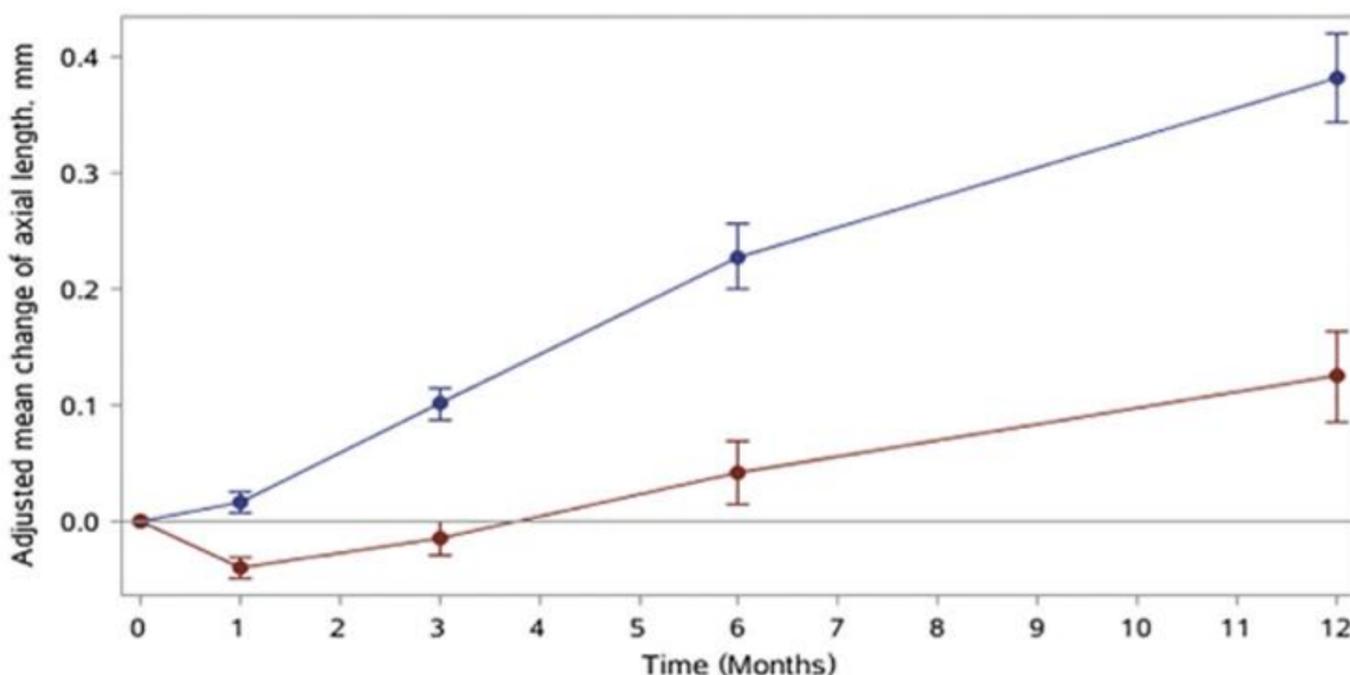


☆レッドライト療法とは…

Eyerising (アイライジング) 近視治療用機器を使用します。オーストラリアのEyerising International社が製造する近視進行抑制治療 (レッドライト療法) 本デバイスは保険適応外の自由診療となります。

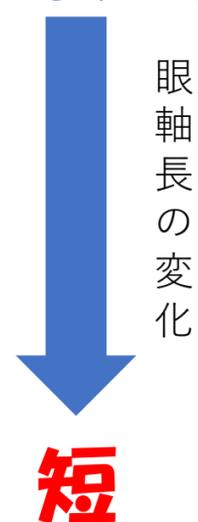
650nmの**赤い光**を目に当てることで眼軸が伸びることを抑制します。この光は瞳孔を通過して眼底に届き、眼底の血流を促進して代謝をあげることで、眼軸長の伸びを緩やかにし、近視の進行を抑制することができます。

Eyerising近視治療用機器は近視進行抑制に有効であることが海外での臨床試験で証明されており、治療スケジュールの遵守率が高かった症例では**近視の進行を87.7%抑制した**ことが報告されています。



青→単焦点眼鏡
赤→レッドライト

長→近視



眼軸長の変化

短

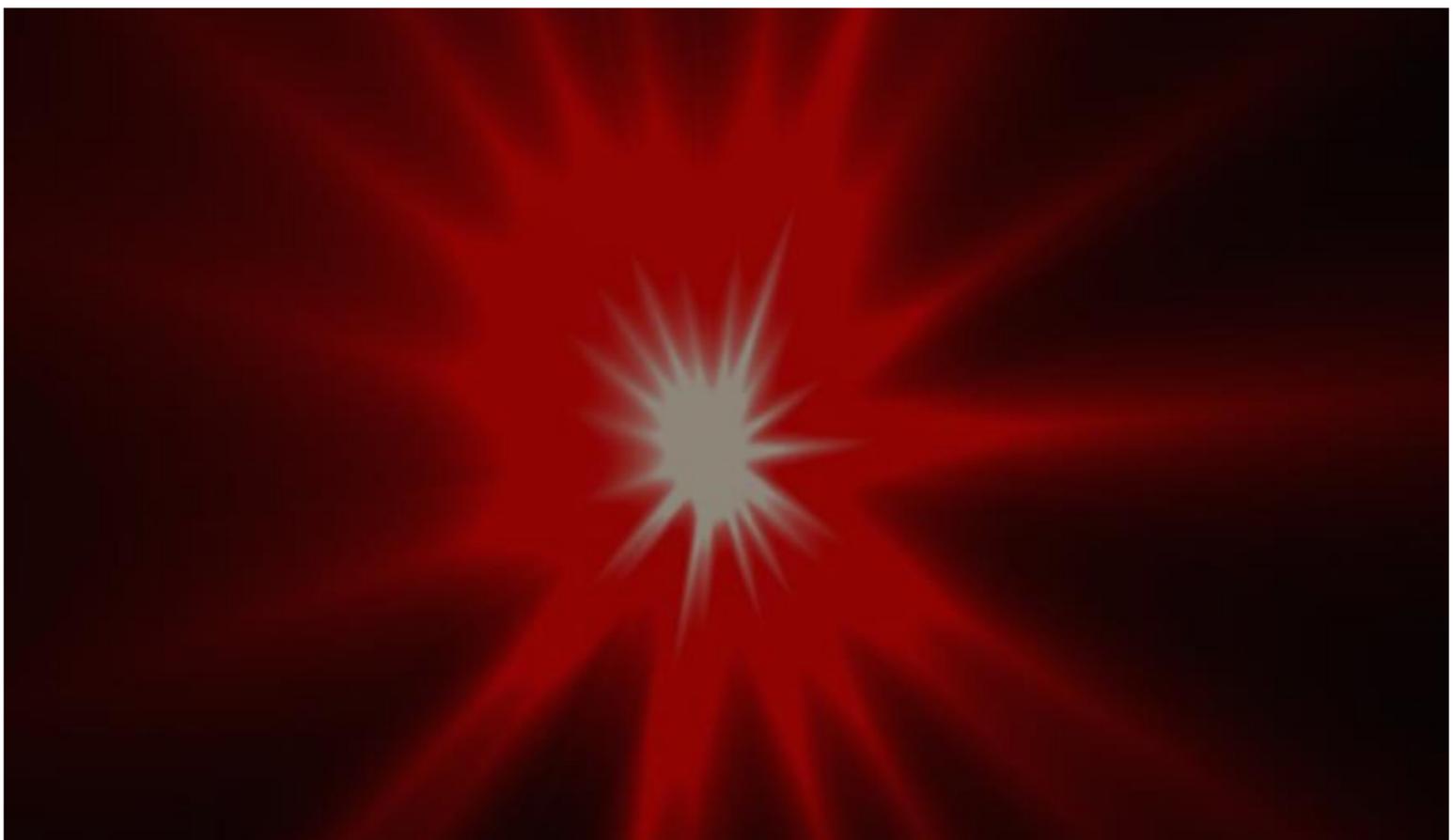


Effect of Repeated Low-Level Red-Light Therapy for Myopia Control in Children

A Multicenter Randomized Controlled Trial *Ophthalmology*, 2022

Yu Jiang, MD,^{1,*} Zhuoqing Zhu, MD, PhD,^{1,*} Xingting Tan, MD,^{2,*} Xiangbin Kong, MD, PhD,^{3,*} Hai Zhong, PhD,^{4,*} Jun Zhang, MD,¹ Rulin Xiong, MD,¹ Yuxiang Yuan, MD,¹ Junwen Zeng, MD, PhD,¹ Ian G. Morgan, PhD,¹ Mingguang He, MD, PhD^{1,2,3}

機械を覗いてみると…



このような赤い光が見えます。

1回3分 1日2回 週5回

光を見るだけで近視の進行を抑制することができます！

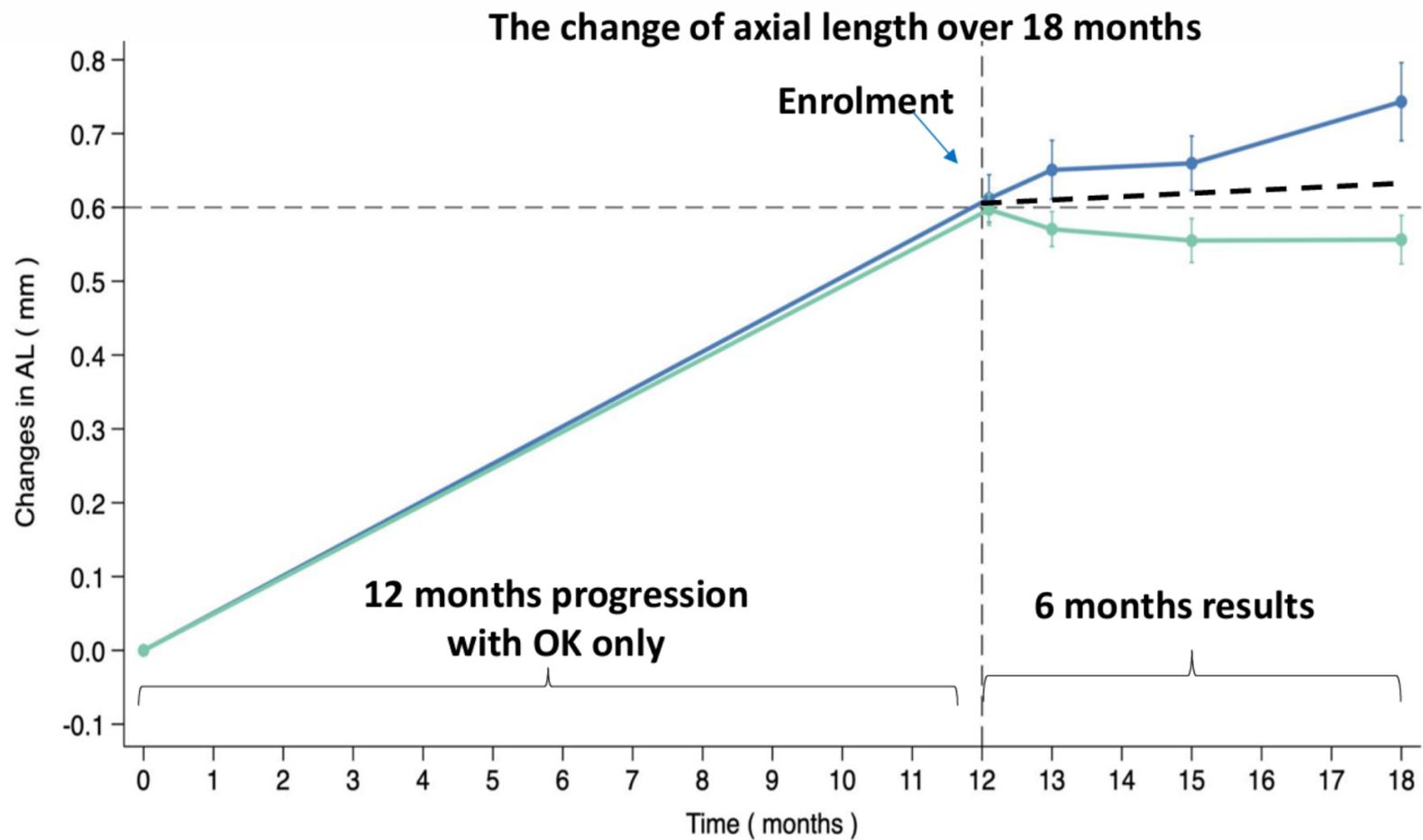
☆適応条件

年齢3～16歳の近視と診断された小児

⇒ オルソケラトロジーとの併用可能

※低濃度アトロピン点眼との併用不可。14日の休薬が必要

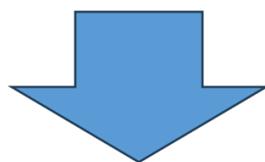
ーオルソケラトロジーとの併用グラフー



①オルソケラトロジー

②オルソケラトロジー+レッドライト

◇最初の12か月はオルソケラトロジーのみ使用
12か月後①オルソのみ継続 ②オルソ+レッドライトに分類



①近視進行

②0.015mmの眼軸長短縮



☆治療のメリット

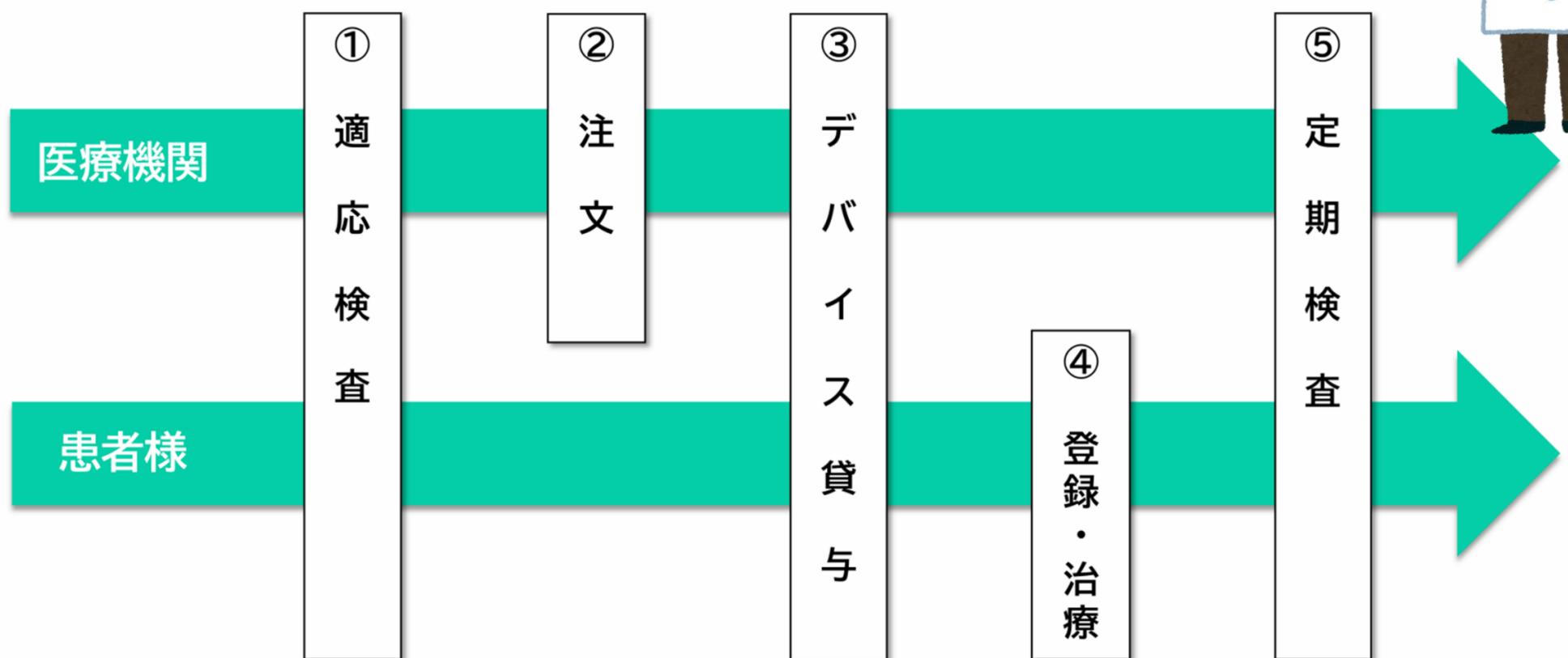
点眼を使用して近くのものを見ないようにし、近視を抑制する低濃度アトロピン（マイオピン）に比べてレッドライト療法は副作用が少ないと報告されています。また**光を見るだけ**なので**子供にとって受け入れやすい**のが大きな利点です。

<安全性について>

中国で**1例のみ**網膜障害が生じた報告がありますが、**使用中止後に正常に戻りました**。



☆使用までの流れ



※検査から治療まで**全て自由診療**となります。

※確率としてはほぼゼロに近いですが、万が一合併症が生じた場合には当院の負担で治療致します。（患者様の負担はありません）

☆料金について

① クリニックにお支払い頂く費用

A. 適応検査：16,500 円

B. デバイス貸出 + 1,3,6か月の検査費用：165,000 円

☆当院のオルソケラトロジー患者様限定：148,500 円（10%off）

☆兄弟割引 2人目以降 80,000 円（50%off；5人まで登録可能）

C. 定期検査（治療開始後 1 年後以降半年ごとに）：5,500 円/回

② メーカーにお支払い頂く費用（カードで自動引き落とし）

D. レッドライト治療プログラム使用料：8,250 円/月

1年分一括：89,100 円（10%off）

2年分一括：158,400 円（20%off）

※確定申告の際、医療費控除の対象となります

※デバイスをご自宅へ持ち帰った後梱包箱上部に貼付されているQRコードを読みとりお支払い手続きを行う必要があります。（クレジットカードのみ可能；JCB不可）

※お支払い完了後はサブスクリプション料金の返金は受けられません。

※使用の際にはWi-Fi環境が必要になります。

※海外サイトへの支払いとなるため、クレジットカード会社へセキュリティーロック解除の申請が必要な場合や、カード会社から使用確認の電話がかかってくる場合があります。詳しい方法はご利用になる各クレジットカード会社へお問合せ下さい。

デバイスの保証

◇デバイスの耐用年数、保証期間は製造から5年間です。

◇耐用年数経過後も治療継続を希望する場合は、新しいデバイスを無料で提供いたします。

◇保証期間中に正しい方法で使用したにもかかわらず、製品の故障が発生した場合は、保証が受けられます。

◆以下の事由により故障が発生した場合の修理は保証の対象外となります。

・損傷、落下、機械的な損傷、水の浸入など、偶発的な要因や人的な要因などによる故障

・不可抗力（落雷、地震、火災、その他の天災）による損害

・デバイスに貼付されたステッカーが取り除かれたり、拭き取られたり、こすり取られたり等、変更されている場合。



☆使用方法についての動画

<https://www.eyelens.jp/media/eyerising/eyerising-guide-device.mp4>

- ・治療後は3分間程度目を閉じて休むようにしてください。
- ※まぶしさ、閃光盲、残像などの症状が5分を超えて続くことが3回以上あった場合は、本デバイスの使用を中止し、処方医の指示に従ってください。
- ・治療開始後は必ず定期検査を受診してください。定期検査では視力、眼軸長、治療状況、眼底の状態などを確認します。

※本治療は近視の進行を緩やかにする事を目的としており、近視進行を完全に止める治療ではありません。

※3歳～8歳までのお子様の場合は、必ず保護者の監督のもとで本デバイスを使用するようにしてください。